

# Sport-Leistungstest

## Atenschutz-Leistungstest erfolgreich bestanden...



Ab Jänner 2016 müssen, per Gesetz, alle aktiven Atemschutzträger der Feuerwehr jährlich einen Sport-Leistungstest absolvieren.

Von den Teilnehmern werden 5 Stationen in einem engen Zeitrahmen abgearbeitet. Bei diesem sogenannten "Finnen-Test" wird sowohl Kraft, als auch Ausdauer und die Anwendung der richtigen Technik abverlangt.

Ziel ist es die Feuerwehrmänner bis an ihre körperliche Leistungsgrenze heranzuführen.

Alle Teilnehmer konnten den Test erfolgreich bestehen!

-



•

























•



•

















•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•





•



•



•



•



•



•



•



•



2015-12-31 01:30 von Ronald Riepert